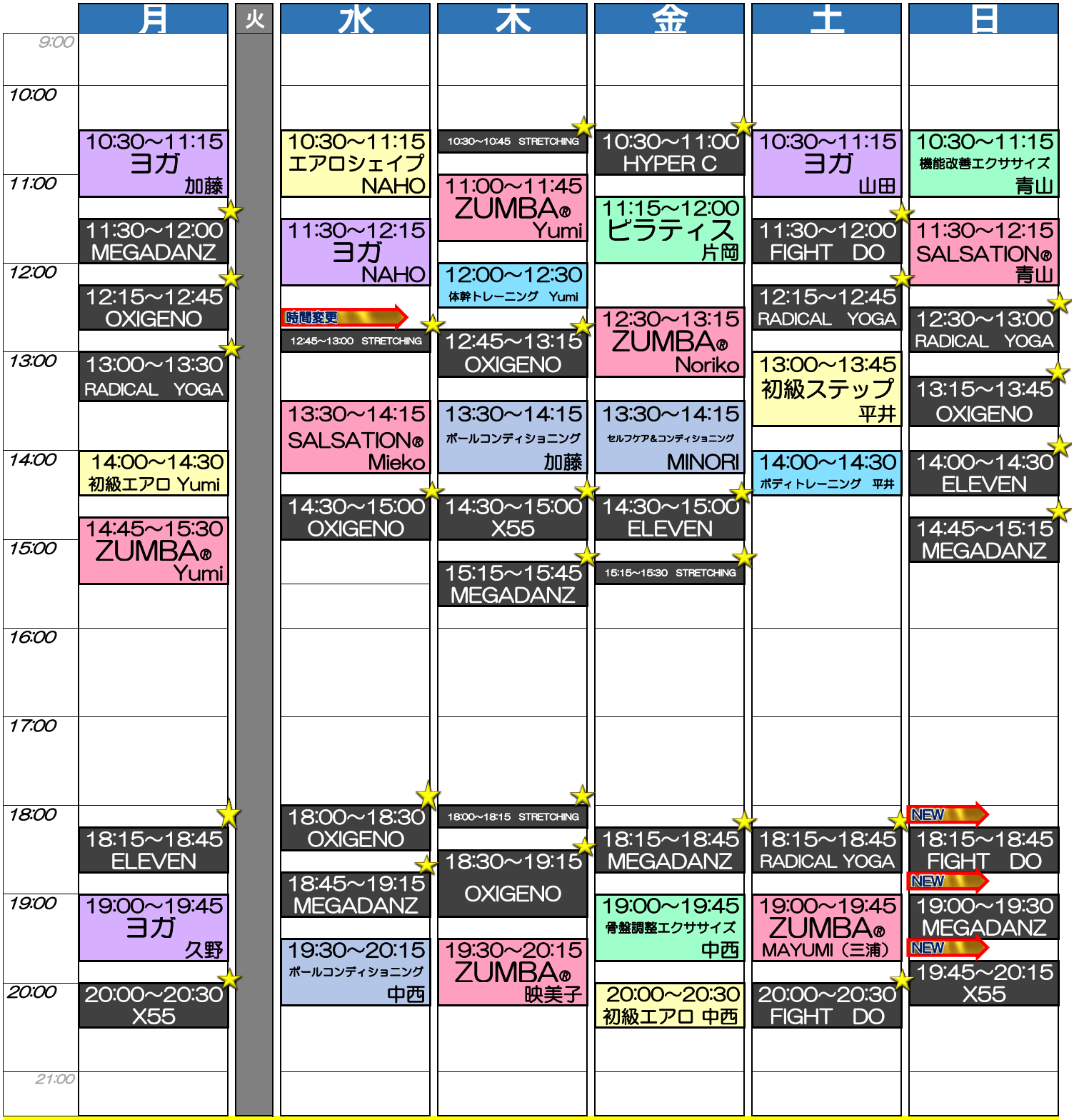
アクアマリンプラザ

【スタジオプログラム】

2026年10月～2027年3月



☆ 印が付いているレッスンは、RADICAL FITNESSの「バーチャルプログラム」となります。

※一部内容が変更となる場合がございます。

【注意事項】

① レッスン開始後の入場、途中退出はご遠慮ください。

② 体調の優れない方は運動を控え、無理をせずレッスンの受講をお控えください。

③ レッスン開始30分前から受付を開始します。時間になりましたら、ジムカウンターへお越しください。

④ 他の会員に著しく迷惑となる行為があった場合は、ご退場いただくことがあります。