

# 「特別道具」及び「スピード+」使用可能時間

## 2026年6月

※当日変更となる場合がございます。予めご了承ください。  
 ※赤字は「スピード+」レーン使用時間です。(土日のみ)  
 ※「スピード+」レーンでも特別道具をご使用いただけます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 12:00~15:30 18:15~21:00	2 休館日	3 12:00~15:30 18:15~21:00	4 12:00~15:30 18:15~21:00	5 12:00~15:30 18:15~21:00	6 13:00~21:00 <b>17:00~21:00</b>	7 9:00~21:00 <b>9:00~21:00</b> ※2レーン使用可能 内2レーンはスピード+
8 9:00~15:30 18:15~21:00	9 休館日	10 9:00~15:30 18:15~21:00	11 12:00~15:30 18:15~21:00	12 12:00~15:30 18:15~21:00	13 13:00~21:00 <b>17:00~21:00</b>	14 9:00~21:00 <b>9:00~21:00</b> ※2レーン使用可能 内2レーンはスピード+
15 12:00~15:30 18:15~21:00	16 休館日	17 12:00~15:30 18:15~21:00	18 12:00~15:30 18:15~21:00	19 12:00~15:30 18:15~21:00	20 13:00~21:00 <b>17:00~21:00</b>	21 9:00~21:00 <b>9:00~21:00</b> ※2レーン使用可能 内2レーンはスピード+
22 12:00~15:30 18:15~21:00	23 休館日	24 12:00~15:30 18:15~21:00	25 12:00~15:30 18:15~21:00	26 9:00~21:00	27 9:00~21:00	28 9:00~21:00 <b>9:00~21:00</b> ※2レーン使用可能 内2レーンはスピード+
29 9:00~21:00	30 休館日					
		<b>注意事項</b> ※特別道具使用可能レーンではパドル、フィンなどご使用いただけます。 ※「スピード+」レーンは「50mを40秒以内」と「50mを1分20秒以内」で泳げる方が利用できるレーンです。 ご自身の泳力に合わせてご利用ください。 ※どのレーンでも追い抜きは禁止です。 ※周囲に気を付けてご利用ください。モノフィンは使用できません。 ※グループ練習を行う際は、「レーン貸し」にて対応いたしますので受付にて申請してください。 ※利用中のトラブル・事故・弁償につきましては、本人が責任をもって対応してください。 当施設は一切責任を負いません。				