

# 「特別道具」及び「スピード+」使用可能時間

## 2026年5月

※当日変更となる場合がございます。予めご了承ください。  
 ※赤字は「スピード+」レーン使用時間です。(土日のみ)  
 ※「スピード+」レーンでも特別道具をご使用いただけます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 12:00~15:30 18:15~21:00	2 13:00~21:00 16:00~21:00	3 9:00~21:00 9:00~21:00 ※3レーン使用可能 内2レーンはスピード+
4 9:00~15:30 18:15~21:00	5 休館日	6 9:00~15:30 18:15~21:00	7 12:00~15:30 18:15~21:00	8 12:00~15:30 18:15~21:00	9 13:00~21:00 16:00~21:00	10 9:00~21:00 9:00~21:00 ※3レーン使用可能 内2レーンはスピード+
11 12:00~15:30 18:15~21:00	12 休館日	13 12:00~15:30 18:15~21:00	14 12:00~15:30 18:15~21:00	15 12:00~15:30 18:15~21:00	16 13:00~21:00 16:00~21:00	17 9:00~21:00 9:00~21:00 ※3レーン使用可能 内2レーンはスピード+
18 12:00~15:30 18:15~21:00	19 休館日	20 12:00~15:30 18:15~21:00	21 12:00~15:30 18:15~21:00	22 12:00~15:30 18:15~21:00	23 13:00~21:00 16:00~21:00	24 9:00~21:00 9:00~21:00 ※3レーン使用可能 内2レーンはスピード+
25 12:00~15:30 18:15~21:00	26 休館日	27 12:00~15:30 18:15~21:00	28 12:00~15:30 18:15~21:00	29 12:00~15:30 18:15~21:00	30 13:00~21:00 16:00~21:00	31 9:00~21:00 9:00~21:00 ※3レーン使用可能 内2レーンはスピード+

### 注意事項

- ※特別道具使用可能レーンではパドル、フィンなどご使用いただけます。
- ※「スピード+」レーンは「50mを40秒以内」と「50mを1分20秒以内」で泳げる方が利用できるレーンです。ご自身の泳力に合わせてご利用ください。
- ※どのレーンでも追い抜きは禁止です。
- ※周囲に気を付けてご利用ください。モノフィンは使用できません。
- ※グループ練習を行う際は、「レーン貸し」にて対応いたしますので受付にて申請してください。
- ※利用中のトラブル・事故・弁償につきましては、本人が責任をもって対応してください。  
**当施設は一切責任を負いません。**