

参加者には
ドリンク1本+
オリジナルタオル
プレゼント!



9/28
無料足型測定
実施中!
詳細はこちら↓



講座+ジョギング

はじめよう 新しい自分

9月28日(日)
13:00~14:00

日頃ウォーキング・ジョギングをしているけど
走り方がわからない、そんな悩みを一緒に解決します!

会員

1,500 円

一般

2,000 円

場所

スタジオ教室+
すこやか広場

※雨天時スタジオ教室で実施

定員

20名(高校生以上)

※最低遂行人数(5名)

持ち物

タオル・飲み物・動きやすい服装・
室内シューズ・外履きシューズ

→友達またはご家族など
同時申し込みに限り両者500円割引!

お申し込みは下記QRコードまたは、アクアマリンプラザ受付まで!

〒478-0047 愛知県知多緑町10番地 アクアマリンプラザ

TEL. 0562-32-0107

<https://www.aqua-marine-plaza.com/>

検索



お申込み



インスタグラム