アテネ五輪200mバタフライ銅メダリスト
中西　悠子さん特別レッスン
今年もやっていただけます！



日　程：2026年12月20日（日）
時　間：①子ども13時～13時50分
　　②大　人14時～14時50分
参加費：会員の方、無料（別途施設使用料不要）
　　一般参加者：子ども500円　大人1,000円
　　※別途施設使用料が必要になります。
対象者：施設会員　一般利用者（バタフライが泳げる方）
定　員：各20名　※定員になり次第締切りとなります。

内　容：1,模範泳法見学会〔5 分〕・個人メドレー ・バタフライ
　　2,スイムレッスン〔40分〕 バタフライワンポイント
　　3,質疑〔5 分〕

申込み開始：11月11日（水）～
申込み：受付にて申込み用紙を記入し参加費をお支払
　　いください。



西知多医療厚生組合
アクアマリンプラザ