



ハワイの伝統的で神聖な踊り

# Fuladance

ハワイアンの音楽に合わせてながら、  
フラダンスのステップを取り入れ  
ゆっくり、しなやかに、身体を動かす優雅なエクササイズを行います！

フラダンスの経験がなくても大丈夫！

カラダもココロもスッキリします、一緒に楽しみましょう！

2025.2.9 日 13:00-13:45

定員：25名 場所：スタジオ教室

料金：アクアマリンプラザ会員 1,000円  
スイミング会員保護者も会員料金でご参加いただけます！  
一般 1,500円

申込方法：受付またはQRコードからお申込みください  
(2025年1月5日~申込開始)



アクアマリンプラザ

愛知県知多市緑町10番地

☎0562-32-0107

