

特定保健指導講座 開催日のお知らせ

特定保健指導 運動サポート講座の開催により
一部スタジオレッスンがお休みとなります。

ご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、あらかじめご
了承ください。

2024年度の開催日程は下記の通りです。

9月4日	水曜日	9時30分～11時30分
10月2日	水曜日	9時30分～11時30分
10月12日	土曜日	9時30分～11時30分
11月2日	土曜日	9時30分～11時30分
11月7日	木曜日	18時30分～20時30分
11月10日	日曜日	9時30分～11時30分
12月5日	木曜日	18時30分～20時30分
12月15日	日曜日	9時30分～11時30分
1月15日	水曜日	9時30分～11時30分
2月6日	木曜日	18時30分～20時30分
2月12日	水曜日	9時30分～11時30分
3月6日	木曜日	18時30分～20時30分