

フィットネス体験



フールも
体組成計も



ジムも
スタジオも

参加特典

時間制限なし

運動メニュー提供

営業時間内の出入り
OK!

7月1日(月)~15日(月)の2週間!

※2日と9日は休館日となります。

3,000円

お任せください！

経験豊富なスタッフが常駐！ 初めての方でも安心！

※初めて利用の方は、初回講習（マシンや施設の使い方）を行います。

何かやれば良いの？

なかなか結果が出ない



全身を鍛えることができる
筋力トレーニングマシンが揃っています。



ランニングマシンや
エアロバイクなどの
有酸素マシンがございます。



【**ホグレル**】
柔軟性を向上させ、機能改善・
動作改善を行うマシンです。



通常、会員特典である
スタジオレッスンに参加できます。
バーチャルレッスンも行っています。



体験後、**8月入会**の方限定で7月15日からも マスター会員としてそのままご利用いただけます！

- ・7月15日(月)に体力測定会を実施！ 体験参加者は無料でご参加いただけます！
- ・シャワー室完備！（シャampooはご持参ください）
- ・駐車場完備・無料！

※条件：10月末まで継続の方

今がチャンス！