

大好評の企画が再び！

フィットネス体験！
スクール中の空き時間に
気軽にカラダを動かそう！

販売期間：3月1日～30日 9：00～21：00

対象：スイミングスクール生保護者

販売期間：3回チケット：1,000円

5回チケット：1,500円

7回チケット：2,000円

※毎週火曜日休館日 ※チケットは申込者本人のみ利用可能です

※チケットの有効期限は2026年5月末までとなります

※トレーニングジム・スタジオ教室は高校生以上が対象です



プールorトレーニングジム
チケット1枚で利用可能



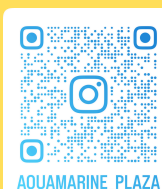
スタジオレッスン
チケット2枚で利用可能

- ・ プールは水圧と浮力により関節への負担を軽減しつつ、全身の筋肉をバランス良く鍛え、ダイエットや体力向上、リハビリにも最適！
- ・ トレーニングジムには【ホグレル】があり、血流を促進しながら筋肉を柔軟にすることができます。肩こり、腰痛、冷え性などの緩和や、姿勢の改善などにも効果的！

この機会にぜひお試しください！



HP



Instagram

お問合せは

アクアマリンプラザ



0562-32-0107



〒478-0047

愛知県知多市緑町10番地