



大好評の企画が再び！ フィットネス体験！ スクール中の空き時間に 気軽にカラダを動かそう！

販売期間：3月1日～30日 9:00～21:00

対象：スイミングスクール生保護者

販売期間：3回チケット：1,000円

5回チケット：1,500円

7回チケット：2,000円

※毎週火曜日休館日 ※チケットは申込者本人のみ利用可能です

※チケットの有効期限は2026年5月末までとなります

※トレーニングジム・スタジオ教室は高校生以上が対象です



プールorトレーニングジム
チケット1枚で利用可能



スタジオレッスン
チケット2枚で利用可能

- ・プールは水圧と浮力により関節への負担を軽減しつつ、全身の筋肉をバランス良く鍛え、ダイエットや体力向上、リハビリにも最適！
- ・トレーニングジムには【ホグレル】があり、血流を促進しながら筋肉を柔軟にすることができます。肩こり、腰痛、冷え性などの緩和や、姿勢の改善などにも効果的！

この機会にぜひお試しください！



HP インスタグラム

お問合せは

アクアマリンプラザ

電話 0562-32-0107 地址 〒478-0047 愛知県知多市緑町10番地