

中西 悠子 さん特別レッスン

アテネ五輪200 mバタフライ銅メダリスト

日 程 :2025 年12 月7 日 (日)

時 間 : 子ども13 時~13 時50 分

※25 m泳げるお子さま対象



参加費 **無 料**

対象者 : スクール生・一般利用者

内 容 : 1, 模範泳法見学会(5 分) ・個人メドレー ・バタフライ

2 , スイムレッスン(40 分)

3 , 質疑(5 分)

西知多医療厚生組合

アクアマリンプラザ